

Lundi 9 octobre
9h00-17h00

Formation sur 1 journée
à l'OGA Atlantic,

La Roche/Yon

Prix : 48 € TTC,

Déjeuner compris

Access Bars, Penser autrement

Trop de pensées incontrôlables ou répétitives productrices de stress, des insomnies, des douleurs chroniques... Pas de changements et pas de sens dans votre vie ? Venez découvrir la méthode des Barres, mélange de magnétisme crânien associé à une forme de digitopuncture et de shiatsu.

Objectifs

- Réduire le stress, l'inquiétude, les excès de pensées polluantes et savoir lâcher prise.
- Soulager les douleurs physiques.
- Réduire les problèmes de concentration.

Programme

- Apprendre le protocole qui se concentre sur la tête aux travers de 32 points précis sur le cou, le front, les oreilles et le sommet du crâne permettant un nettoyage global de tout le système de pensée.
- Aboutir à une déprogrammation qui, passant des cellules à l'ensemble du système énergétique, apporte des effets concrets.
- Se libérer de la polarité, de l'emprisonnement, du conditionnement et de la limitation des pensées, sentiments et émotions pour fonctionner avec un esprit de "laisser être" et atteindre ses vrais potentiels de conscience et de changement, qu'ils soient corporels, mentaux ou spirituels.

ANIMATION



Virginie Delage, Kinésologue, naturopathe, réflexologue.